

2023年冬期セミナー

# シニアのための ダルクローズ・リトミック

会場での直接受講のほか、オンラインでの受講もお選びいただけます。

音楽と動きを通してそれぞれが持っている可能性を引き出すダルクローズ・メソッドはさまざまな音楽(リズム)の変化に合わせてみんなで楽しく身体を動かしたり歌ったり(複数の情報処理)することで、前頭葉の機能を呼び覚まし高めることから、近年、高齢者の歩行の改善、転倒予防、脳の活性化にも非常に有効であると注目されています。

2023年 1/29(日)

申込締切 ~1/22(日)まで

対象者

特別養護老人ホーム職員、老人保健施設職員  
介護療養型医療施設職員、ケアハウス職員  
有料老人ホーム職員、その他福祉関係  
リトミック指導者、シニアリトミックに興味のある方



講師

中明 佳代

'97年国立音楽大学音楽教育学科リトミック専攻卒業後、'00年ジュネーブ Institute Jaques-Dalcroze に留学、'02年リトミック国際ライセンス取得、'07年ディプロマ取得、同年期にジュネーブ音楽大学の作曲科にも在籍し、'08年作曲ディプロマ取得。'19年 Institute Jaques-Dalcroze シニア課程を修了し、日本シニアの為のダルクローズリトミック研究会を設立。現在、国立音楽大学非常勤講師、音楽教室「リズムの森」、「ジャックと音楽の木」講師。日本ジャック=ダルクローズ協会理事、日本シニアの為のダルクローズリトミック研究会代表、日本ダルクローズ音楽教育学会会員。

前半 10:00~12:00

入門講座

高齢者のリトミックってなんだろう?どんな効果があるの?子どものリトミックとどこが違うの?高齢者の特徴、ジュネーブでの研究結果、実際のシニアリトミックの様子を見たり体験したりしながら、シニアリトミックの基礎を学びます。初めてシニアリトミックを学ぶ方が対象の講座ですが、すでに学んでいる方も大歓迎です。

後半 13:00~15:30

歌を用いた指導法

高齢者に馴染みのある「歌」を用いて実際にシニアリトミックのエクササイズを組み立てます。「歌」がもたらす効果や作用、「歌」の中に潜む様々な音楽的要素や動きとの関係性、即興演奏の重要性などを考えながらグループに分かれてエクササイズを考えていきます。

受講料

(会場・オンラインともに)

通しでの受講

6,000円(税込)

後半のみの受講

4,500円(税込)

お申込



名古屋音楽学校

<https://nsmusic.jp/>

名古屋音楽学校ホームページ「イベント」メニュー  
「シニアのためのダルクローズ・リトミックセミナー」  
よりお申込みください。

オンラインでの受講方法



オンラインはチャットサービス「Zoom」を使用します。  
インターネット接続が必須となりますので、Wi-Fi等の通信環境もご確認ください。



お申込から1週間以内に受講料を名古屋音楽学校窓口または指定の銀行口座にお振込ください。※お振込先は応募フォーム内よりご確認ください。



開催日前日にご登録のメールアドレスに受講用URLをお知らせします。



講座開始時間になりましたら参加URLをクリックしてください。



「Zoom」のアプリが自動的にダウンロードされ、参加できます。

会場での受講方法



お申込から1週間以内に受講料を名古屋音楽学校窓口または指定の銀行口座にお振込ください。  
※お振込先は応募フォーム内よりご確認ください。



開催日に直接会場(名古屋音楽学校)までお越しください。

会場受講

定員 20名

N 名古屋音楽学校  
NAGOYA SCHOOL OF MUSIC

〒460-0004

名古屋市中区新栄町 2-9 スカイオアシス栄 B1F

TEL 052-973-3456

FAX 052-973-3330

<https://www.nsmusic.jp>

E-mail: info@nsmusic.jp

